

Nieuwsbrief februari 2023

Hallo Dames,

De maand januari loopt al stilaan ten einde, dus tijd om jullie attent te maken op onze activiteiten van februari en ook de maand maart 2023 willen we nu al onder jullie aandacht brengen.

- Trek op **zondag 12 februari 2023** je wandelschoenen aan voor de **winterwandeling** die we samen met wandelclub WSP organiseren. Op vertoon van je Ferm Meerdaal lidkaart mag je gratis deelnemen. Ook welkom voor een hapje en een drankje in het OC van Blanden. Meer info op de website van de wandelclub. [wsp-winterwandeling](#).
- Verschillende lessenreeksen zijn al succesvol gestart en vanaf **maandag 13 februari** starten we met **Patchwork** om 19.30 uur. Beginners zijn ook welkom. Meer info op onze website: [patchwork](#)
- **Bloemschikken** gaat door op **woensdag 15 februari** om 19.30 uur, beginners zijn ook welkom. We maken **bloemenframes**. Kostprijs voor deze les is 7 euro voor leden, niet-leden 9 euro. Materiaal zelf meebrengen. Precieze info krijg je in een aparte mail
- De **kookdemo "Gerechten klaar in 30 minuten"** gaat door op **donderdag namiddag 16 februari** van 14 tot 16.30 uur. Deelnameprijs 12 euro leden, niet-leden 17 euro.

Bovenstaande activiteiten gaan door in het OC van Blanden. Overschrijving van de deelnameprijs geldt als inschrijving. Ferm Meerdaal rekening **BE87 7343 1100 0294**.

- We komen **maandelijks samen voor "crea"**: noteer het creacafé op maandag **20 februari** (opgelet andere datum dan in de kalender) om 19.30 uur in het OC Blanden en de creanamiddag in het LDC de Kouter op donderdag **9 februari** om 14 uur. Meer info over de creanamiddag krijg je in een aparte mail.

En dan nu even uw aandacht voor enkele activiteiten van de maand **maart**:

- Een eerste **lezing**, op **vrijdag 3 maart**, heeft als thema **Byebye rommel, hello rust**. Maak komaf met rondslingerende spullen en rusteloze rommelruimtes. Zeker de moeite met de lenteschoonmaak in het vooruitzicht 😊.
- Een tweede **lezing**, op **vrijdag 10 maart**, heeft als thema **Ontspannen en beter inslapen**. Wat kun je doen om tot rust te komen, om beter in te slapen en door te slapen. Leer er alles over tijdens deze vorming. De spreker is Guido Paeps die de succesvolle lezing van onze gewrichten gegeven heeft.

Deze beide lezingen gaan door **in LDC de Kouter**, welkom **vanaf 19 uur, start om 19.30** uur.

Deelnameprijs is 7 euro voor leden, en 9 euro voor niet-leden. Iedereen is welkom. Inschrijven liefst via overschrijving op de Ferm Meerdaal rekening of ter plaatse met **gepast** geld.

- Na het opruimen is onze **tafelverkoop**, in samenwerking met de Gezinsbond, de ideale gelegenheid om nog bruikbare (kinder/volwassen)-kleding en speelgoed te koop aan te bieden. Reserveer uw tafel [hier](#) voor 6 euro (lid) of 10 euro (niet-lid). **Reserveren kan tot en met 10 maart** of tot alle tafels gereserveerd zijn. De verkoop gaat door op zaterdag 18 maart 2023 van 10 tot 14 uur in Zaal de Roosenberg. Gratis toegang.

Vele groetjes en tot ziens,

Je Ferm Meerdaal bestuur

Beste creatieveling,

Tijd voor onze creanamiddag van februari.

Deze zal doorgaan in **LDC De Kouter** op donderdag **9 februari 2023 van 14 tot 17u**

We gaan een nestkastje versieren met de servettechniek. Zo zorgen we voor een mooi, knus stekje voor onze tuinvogeltjes.

Het materiaal wordt door **ons** aangekocht. Wij schilderen ook al de nestkastjes wit.



Breng zelf mee:

- Kleine, scherpe schaar (om fijn materiaal te knippen)
- Penseeltje met korte, stevige haren (om te lijmen)
- Een doos of bak om je nestkastje dat nog niet droog zal zijn, op een veilige manier mee naar huis te nemen.

Kosten: 10 euro voor het materiaal en drankje (koffie, thee of frisdrank) .

Ter plaatse cash en **gepast** te betalen

Inschrijven is verplicht en kan tot 2 februari 2023.

Graag een seintje aan :

Samana	Lina Van Bedts	Interleuvenstraat, 15	016/401525	linavb@skynet.be
	Bernadette Crab	Duivenstraat,58	016/401036	bernadettecrab@hotmail.com
Ferm	Martine Vanherck	Naamsesteenweg 32	016/400509	Ferm.meerdaal@gmail.com

Tot dan!